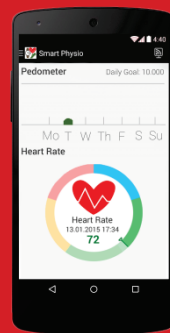


# Smart Physio

Brings the *Fun* back into *Health*



Das interdisziplinäre Gesamtkonzept Smart Physio unterstützt PatientInnen bei der Steigerung ihrer Therapietreue und entlastet unser Gesundheitssystem zum Beispiel durch die Minimierung von Wohlstandserkrankungen. Ein spielerischer Ansatz steht dabei im Mittelpunkt und motiviert Menschen, therapeutische Übungen durchzuführen, Medikamente einzunehmen oder aber im alltäglichen Leben ihre eigene Fitness zu steigern.



Smart Physio basiert auf einer Software-Plattform für Smart Watches, Smartphones sowie Webapplikationen, in deren Mittelpunkt die NutzerInnen stehen. Benutzerfreundlichkeit und einfache Bedienung sind dabei integraler Bestandteil, um zielgruppengerechte, sinnvolle und sinnstiftende Anwendungen zu ermöglichen. Beginnend bei automatisch generierten Erinnerungen an therapeutische Übungen, an das Messen des Blutzuckerspiegels, an die Einnahme von Medikamenten über die Messung, Auswertung und Speicherung von Vitalparametern bis hin zu Trainings- bzw. Ernährungstagebüchern und interaktiven Anleitungen therapeutischer Übungen sind den Möglichkeiten kaum Grenzen gesetzt.

Vor dem Hintergrund steigender Wohlstandserkrankungen und explodierender Gesundheitsausgaben, kürzerer Krankenhausaufenthalte sowie häufigerer Reha- und Kurbesuche sind dringend Lösungen gefragt. Dabei ist die Zielgruppe bereit, einen Beitrag zu leisten und in ihre Gesundheit zu investieren. So nimmt die Zahl der abgeschlossenen Zusatzversicherungen stetig zu und neue Technologien werden als Hilfsmittel akzeptiert. Nach dem Vorbild der Fitness-Apps erobert als nächstes der mobile Health Markt unsere Smartphones – für das Jahr 2017 wird ein Marktpotenzial von 26 Mrd. € alleine für Gesundheits-Apps prognostiziert. Ein ähnliches Wachstum wird für Smart Watches erwartet.

Smart Physio hilft uns, diesen Trend zu nützen und eröffnet dabei vielseitige Potenziale für alle Beteiligten unseres Gesundheitssystems:

Die PatientInnen erhalten – neben einer gesteigerten Motivation – größere Flexibilität und Individualität in der Therapieausführung und eine gesteigerte Lebensqualität. Übungen können beispielsweise von zu Hause aus durchgeführt werden, Ergebnisse oder Fragen werden einfach und automatisiert mit den Betreuenden

kommuniziert. Ebenso unterstützt die Smart Physio Plattform, Patientinnen und Patienten mit Hilfe einer sozialen Community mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten bzw. zu bleiben. So ist es nun möglich, bei Kur- oder Rehabilitations-Aufenthalten geschlossene Freundschaften, auch über weite Distanzen langfristig zu pflegen und sich weiterhin gegenseitig persönlich zu motivieren.

Für die Betreuenden entsteht die einzigartige Möglichkeit, durch telemedizinische Hilfsmittel, neben persönlichen Terminen und Trainingseinheiten ihre Patientinnen und Patienten über längere Zeiträume durch kontinuierliche quantitative Datenerfassung und Analyse intensiv zu begleiten und Therapien optimal zu personalisieren. Dadurch wird eine Effizienzsteigerung in der Therapie erreicht.

Die Vorteile für Versicherungsunternehmen liegen auf der Hand. Neue Vertragskunden können durch attraktive Modelle gewonnen werden (etwa das Angebot einer vergünstigten Smart Watch bei Abschluss eines mehrjährigen Vertrages), gezielte Werbemöglichkeiten können an DrittanbieterInnen verkauft werden. Auch die Betreuungskosten können durch kürzere Reha- und Kuraufenthalte sowie teilweise automatisierte Kommunikation verringert werden. Darüber hinaus kann Smart Physio in der Prävention eingesetzt werden und dadurch mögliche Folgekosten bereits in der Entstehung reduzieren. Etwa das Risiko von Wohlstandserkrankungen kann durch einen aktiveren Lebensstil der Vertragskunden vermindert werden. Das Smart Physio Konzept enthält konkrete Business Cases dazu.

Das Vertrauen der PatientInnen in die Smart Physio Plattform wird erreicht, indem personenbezogene Daten im Eigentum dieser Menschen bleiben. BenutzerInnen des Smart Physio Systems können eigenverantwortlich entscheiden, welche Personen, wie zum Beispiel TherapeutInnen, Ärzte/Ärztinnen sowie TrainingspartnerInnen, sie dazu einladen, ihre Daten sehen und analysieren zu dürfen.

Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit der Institute Physiotherapie, Management internationaler Geschäftsprozesse und Informationsmanagement an der FH JOANNEUM wird sichergestellt, dass das Smart Physio Gesamtkonzept therapeutisch sinnvoll, wirtschaftlich rentabel und benutzerInnenfreundlich am Stand der Technik sowie am Stand der Wissenschaft entwickelt wird.

**Kontakt:**

DI (FH) Robert Strohmaier  
FH JOANNEUM Gesellschaft mbH  
Studiengang Informationsmanagement  
Alte Poststraße 147, 8020 Graz, AUSTRIA  
Telefon: +43 (0)316 5453 – 8536  
E-Mail: [robert.strohmaier@fh-joanneum.at](mailto:robert.strohmaier@fh-joanneum.at)